



## Iowa Café Menu

### Entrees

*Choice of Steak, Pork, Chicken, offered with 8 oz milk.*

- Two tacos, served with rice and beans
- Quesadilla, with rice and beans
- Sopas, served with rice

### Daily Specials:

*Served with two 6" tortillas or one 6" tortilla and rice.*

*Offered with beans and 8 oz. milk.*

- One piece Mole - M
- Chile Relleno - Tu/F
- Two enchiladas - W
- Meatballs - W
- Steak and Veggies - Rotating

Make a  
contribution  
now! Scan the  
QR code with  
your phone's  
camera.



**Hours 11 am-6 pm**

Please tell your server about any allergies

No substitutions

No to-go orders



# Bienvenido al Programa Iowa Café

## ¿Qué es el programa Iowa Café?

El programa Iowa Café es un enfoque innovador para que los adultos mayores de 60 años o más tengan mejor acceso a la socialización y la nutrición a través de negocios locales, en lugar de visitar un centro para personas mayores tradicional. A diferencia de lo que muchos creen, las comidas no son gratuitas.

## ¿Cómo funciona?

- Presenta tu tarjeta y ordena del menú del Café.
- Solo se permite un escaneo por día, hasta 6 veces al mes (puede estar sujeto a cambios).
- Recibirás por correo un estado de cuenta mensual que muestra el valor de las comidas que recibiste, con la oportunidad de contribuir al programa.

## ¿Cómo se pagan las comidas?

- Cuando escaneas tu tarjeta en el restaurante, ¡NEI3A cubre el costo de la comida Y la propina! Ya no es necesario dejar propina en la mesa.
- Es fácil contribuir.
- NEI3A depende de donaciones y de las contribuciones de los participantes para mantener y expandir este valioso programa.
- No es obligatorio, pero se sugiere una contribución de \$4.00 por comida.

Sigue los pasos a continuación para contribuir.

## ¿Cómo puedes contribuir?

- Envía una contribución por correo después de recibir tu estado de cuenta mensual.
- Contribuye ahora en línea escaneando el código QR con la cámara de tu teléfono.
- Visita nuestro sitio web en [www.NEI3A.org/support-nei3a/](http://www.NEI3A.org/support-nei3a/) para hacer una contribución en línea.
- Realiza una contribución por teléfono llamando al 800-779-8707.



NEI3A ofrece apoyo a cuidadores, programas educativos para ayudar a las personas a mantener su independencia y programas de actividad física diseñados para prevenir caídas y promover un envejecimiento saludable. Si deseas más información sobre cómo podemos ayudarte, visita nuestro sitio web en [www.NEI3A.org](http://www.NEI3A.org) o llámanos al 800-779-8707.